

# Kräuterübersicht mit Dopingangaben

**Ascophyllum**, eine Quelle für natürliches Jod (Gehalt von 0,04-0,06 %), Spurenelemente und Mineralstoffe (ca. 17-20%). Gut für Fell und Haut, Verdauung sowie die Aufnahme von Fetten, Calcium und Phosphor, stärkt das Immunsystem, erhöht die Zahl der roten Blutkörperchen. Bei Tieren mit Nierenproblemen empfehlen wir von einer Zufütterung abzusehen.

**Aroniabeeren** ist kaum bekannt aber ein unglaublich nährstoffreiches Beerengewächs. Die Beere hilft viele gesundheitliche Probleme zu lindern, zum Beispiel als starkes Antioxidantium. Die Frucht schützt vor den Folgen des Alterungsprozesses und der Neurodegeneration.

**Beifuss**, wirkt krampflösend, wurmtreibend, antibakteriell, beruhigend, durchblutungsfördernd, krampflösend, stärkend,

**Bierhefe**, wirkt stabilisierend und pflegend bei einer empfindlichen Darmflora. Stärkt ein intaktes Abwehr- und Immunsystem. Die Nährstoffe wirken sich positiv auf die Pflege und Gesunderhaltung von Haut, Fell und Horn aus. Bierhefe ist ferner ein natürlicher Vitamin B-Lieferant.

## **Doping:**

Bis zu einer bestimmten Menge (< 150 g pro Tag) unproblematisch. In Verbindung mit Malzkeimen oder unsachgemäß gelagerter oder feuchter Gerste können unzulässige Konzentrationen von Hordein entstehen.

**Brennesselkraut**, regt den gesamten Körperstoffwechsel an und steigert die Harnmenge, sie ist hierdurch gut zur Unterstützung bei Beschwerden mit dem Wasserlassen geeignet. Brenneselkraut kann ferner bei Problemen mit Bewegungsapparat, Haut und Fell, Niere sowie des Stoffwechsels eingesetzt werden.

**Birkenblätter** sind förderlich als Spülungstherapie der Harnwege bei bakteriellen, entzündlichen Erkrankungen, verbunden mit krampfartigen Zuständen. Weiterhin eignen sich Birkenblätter bei Problemen mit Gelenken und Stoffwechsel. Ihnen wird auch eine blutreinigende, entgiftende und entwässernde Wirkung zugesprochen.

**Echinacea**, wirkt pflegend und lindernd bei Erkältungskrankheiten und stärkt das Immunsystem.

## **Doping:**

48 Stunden Karenzzeit, in Futtermitteln ist ein Echinaceagehalt in Form des äquivalenten ätherischen Öls als Basis, einzeln wie auch kumuliert, bis zu 0,50% ADMR-konform. Kann kein ätherisches Öl als Basissubstanz identifiziert werden gilt 0,5% für den einzelnen Stoff, kumuliert 3,00% als Grenzkonzentration.

**Eisenkraut**, hat eine schleimlösende Wirkung, welche verstärkt in Kombination mit anderen Heikräutern zum Tragen kommt. Auch gut einzusetzen bei Entzündungen, Wundheilungs-Problemen und Fieber. Eisenkraut stärkt das Nervensystem, wirkt lösend bei Spannungszuständen und Stress. Die enthaltenen Bitterstoffe regen die Leber an und fördern die Verdauung.

**Eibischwurzel**, wird verwendet zur Reizlinderung bei Schleimhautentzündungen im Mund- und Rachenraum sowie im Magen-Darmbereich, ferner zur Milderung von Erkältungs-Beschwerden und des Hustenreizes.

**Doping:**

48 Stunden Karenzzeit, in Futtermitteln ist ein Eibischwurzelgehalt in Form des äquivalenten ätherischen Öls als Basis, einzeln wie auch kumuliert, bis zu 0,50% ADMR-konform. Kann kein ätherisches Öl als Basissubstanz identifiziert werden gilt 0,5% für den einzelnen Stoff, kumuliert 3,00% als Grenzkonzentration.

**Eichenrinde**, wirkt entzündungshemmend und lindert den Juckreiz.

**Flohamschalen** regen durch ihr Quellvolumen die Verdauung an und fördern das Wachstum darmfreundlicher Bakterien. Die Schleimstoffe wirken schützend auf die Darmwand.

**Hagebutte** stärkt Abwehrkräfte, wirkt vitalisierend und kräftigend, verfügt über einen guten Anteil an Vitamin C.

**Hopfenblüten**, wirken appetitanregend, beruhigend, desinfizierend, verdauungsfördernd und schleimlösend. Sehr gut einzusetzen bei Problemen mit dem Magen, Leber- und Galle sowie der inneren Ruhe von Tieren.

**Hibiskusblüten**, haben sehr angenehm säuerlichen Geschmack, sie haben ferner eine pflegende Wirkung bei Erkältungen und stabilisieren bei Kreislaufbeschwerden.

**Islandmoos**, wirkt antibakteriell, schleimlösend, blutstillend und blutbildend. Auch gut einzusetzen bei Erkältungssymptomen und Reizhusten.

**Kalmus**, ist hilfreich bei Magen-Beschwerden, Blähungen, Verdauungs-Problemen und wirkt kräftigend auf das Immunsystem.

**Doping:**

48 Stunden Karenzzeit, in Futtermitteln ist ein Kalmuswurzelgehalt in Form des äquivalenten ätherischen Öls als Basis, einzeln wie auch kumuliert, bis zu 0,50% ADMR-konform. Kann kein ätherisches Öl als Basissubstanz identifiziert werden gilt 0,5% für den einzelnen Stoff, kumuliert 3,00% als Grenzkonzentration.

**Knoblauch**, wird eingesetzt bei zum Beispiel Bluthochdruck, Immunsystem-schwäche, Blut- und Gefäßproblemen hier wirkt Knoblauch reinigend und erweiternd, Blähungen, Vergiftungen, Darm- und Verdauungsproblemen.

**Doping:**

48 Stunden Karenzzeit, in Futtermitteln ist ein Knoblauchpulvergehalt in Form des äquivalenten ätherischen Öls als Basis, einzeln wie auch kumuliert, bis zu 0,50% ADMR-konform. Kann kein ätherisches Öl als Basissubstanz identifiziert werden gilt 0,5% für den einzelnen Stoff, kumuliert 3,00% als Grenzkonzentration. Knoblauch wirkt antithrombotisch und antihypertensiv.

**Kamillenblüten** werden innerlich und äusserlich verwendet. Ihrer positiven Eigenschaften sind hilfreich bei der Wundheilung von Haut- und Schleimhaut-entzündungen. Weiterhin wirken die Blüten lindernd bei Magen- und Darm-problemen. Kamillenblüten wirken auch helfend bei Blähungen, Hautproblemen, Stoffwechsel-Beschwerden, Blasen- und Harnwegs-Beschwerden. Auch wird den Blüten eine krampflösende Wirkung zugesprochen.

**Doping:**

48 Stunden Karenzzeit, in Futtermitteln ist ein Knoblauchpulvergehalt in Form des äquivalenten ätherischen Öls als Basis, einzeln wie auch kumuliert, bis zu 0,50% ADMR-konform. Kann kein ätherisches Öl als Basissubstanz identifiziert werden gilt 0,5% für den einzelnen Stoff, kumuliert 3,00% als Grenzkonzentration. Knoblauch wirkt antithrombotisch und antihypertensiv.

**Karotten**, wirken sehr hilfreich bei Magen, Stoffwechsel und Durchfall -Beschwerden. Weiterhin sind Karotten appetitanregend und entgiftend.

**Kornblumenblüten**, der adstringierenden Eigenschaft der Kornblume wird eine lindernde Wirkung bei Hautbeschwerden bescheinigt, ferner wirken die Bitter- und Gerbstoffe förderlich für die Verdauung.

**Kümmel**, ein sehr wichtiger Wirkstoff ist das ätherische-Öl, welches zum Grossteil aus Carvon besteht. Carvon verfügt über eine antimikrobielle, krampflösende und blähungstreibende Wirkung. Kümmel kann sehr gut bei krampfartigen Magen-Darm-Problemen und bei Verdauungsbeschwerden eingesetzt werden.

**Löwenzahn**, regt die Niere und Galle zu erhöhter Aktivität an. Er wird daher bei Störungen des Gallenflusses und dyspeptischen Beschwerden als natürlich mild wirkendes Choleretikum, Diuretikum und Adjuvans bei Verdauungsstörungen, insbesondere bei mangelhafter Fettverdauung, eingesetzt. Löwenzahn wirkt ferner entsäuernd, entwässernd und blutreinigend.

**Lindenblüten**, aktivieren die körpereigenen Abwehrkräfte, wodurch Erkältungskrankheiten schneller abklingen. Desweiteren werden die Blüten für Schwitzkuren (bitte nicht ohne tierärztliche Rücksprache durchführen), zur Linderung bei Husten und helfend für die Atemwege bei Erkältungskrankheiten eingesetzt.

**Lavendelblüten**, das ätherische Öl der Lavendelblüten wirkt beruhigend auf das Zentralnervensystem und wird bei Unruhezuständen und Einschlafstörungen verwendet. Auch gut einsetzbar bei Haut-Problemen, Blähungen, Magen-Beschwerden.

**Doping:**

48 Stunden Karenzzeit, in Futtermitteln ist ein Lavendelgehalt in Form des äquivalenten ätherischen Öls als Basis, einzeln wie auch kumuliert, bis zu 0,50% ADMR-konform. Kann kein ätherisches Öl als Basissubstanz identifiziert werden gilt 0,5% für den einzelnen Stoff, kumuliert 3,00% als Grenzkonzentration.

**Melisse**, wirkt beruhigend und hilft bei nervösen Tieren. Ferner ist Melisse hilfreich bei Stoffwechsel, Magen-Darm- und Gallen Beschwerden. Desweiteren verfügt Melisse über eine krampflösende Wirkung.

**Doping:**

48 Stunden Karenzzeit, in Futtermitteln ist ein Melissenextraktgehalt in Form des äquivalenten ätherischen Öls als Basis, einzeln wie auch kumuliert, bis zu 0,50% ADMR-konform. Kann kein ätherisches Öl als Basissubstanz identifiziert werden gilt 0,5% für den einzelnen Stoff, kumuliert 3,00% als Grenzkonzentration.

**Mariendistel**, hilft zielgerichtet bei Leberproblemen, wichtigster Wirkstoff der Mariendistelsamen ist Silymarin, welches in der Fruchtschale enthalten ist. Es kann antitoxisch und regenerativ wirken. So kann die Leber entgiftet werden und die Bildung neuer Leberzellen unterstützt werden. Ferner wirkt Mariendistel leicht gallenfördernd und abführend.

**Pfefferminze**, der Hauptwirkstoff der Pfefferminze ist das ätherische Öl, insbesondere hier das Menthol. Pfefferminzblätter werden z.B. bei Erkältungskrankheiten, Durchfall, Blähungen und Magen-Beschwerden eingesetzt. Ferner wirken die Blätter stärkend auf das Immunsystem und lindern krampfartige Beschwerden im Gallenbereich sowie im Magen-Darm-Trakt.

**Doping:**

48 Stunden Karenzzeit, in Futtermitteln ist ein Pfefferminzgehalt in Form des äquivalenten ätherischen Öls als Basis, einzeln wie auch kumuliert, bis zu 0,50% ADMR-konform. Kann kein ätherisches Öl als Basissubstanz identifiziert werden gilt 0,5% für den einzelnen Stoff, kumuliert 3,00% als Grenzkonzentration.

**Rosenblüten**, wirken blutreinigend, blutstillend und nervenstärkend.

**Ringelblumenblüten**, wirken beruhigend, entzündungshemmend, bei Darmbeschwerden, anregend, schweisstreibend ferner sind sie entzündungshemmend und hilfreich bei Hautproblemen.

**Queckenwurzel**, wirkt Schmerz lindernd und harntreibend.

**Süßholz**, das in der Süßholzwurzel enthaltene Glycyrrhizin besitzt eine Hustenreiz vermindernde, entzündungshemmende und schleimlösende Wirkung. Weiters hemmet Süßholz das Wachstum von Bakterien, Pilzen und Viren, somit kann die Wurzel auch zur Behandlung von Husten und Entzündungen im Mund- und Rachenraum verwendet werden.

**Salbei**, wirkt antibakteriell, pilz- und virushemmend, sekretionsfördernd und schweisshemmend. Salbei ist hilfreich bei Problemen mit Erkältungen, Stoffwechsel, Magen- Darm, Haut, Blasen- Harnweg, Blähungen u.v.m. Salbei ist auch hilfreich bei Problemen mit dem Immunsystem.

**Doping:**

48 Stunden Karenzzeit, in Futtermitteln ist ein Salbeigehalt in Form des äquivalenten ätherischen Öls als Basis, einzeln wie auch kumuliert, bis zu 0,50% ADMR-konform. Kann kein ätherisches Öl als Basissubstanz identifiziert werden gilt 0,5% für den einzelnen Stoff, kumuliert 3,00% als Grenzkonzentration. Salbei wirkt schleimlösend.

**Spitzwegerich**, der hohe Schleimgehalt, die Kieselsäure sowie die tonisierenden Bitterstoffe machen den Spitzwegerich zu einem ausgezeichneten Mittel bei hartnäckigen Hustenproblemen. Desweiteren wirkt Spitzwegerich lindernd bei Katarrhen der oberen Luftwege und beruhigend auf die Mund- und Rachenschleimhaut.

**Doping:**

48 Stunden Karenzzeit, in Futtermitteln ist ein Spitzwegerichgehalt in Form des äquivalenten ätherischen Öls als Basis, einzeln wie auch kumuliert, bis zu 0,50% ADMR-konform. Kann kein ätherisches Öl als Basissubstanz identifiziert werden gilt 0,5% für den einzelnen Stoff, kumuliert 3,00% als Grenzkonzentration.

**Stiefmütterchenkraut**, wirkt abführend, hustenstillend, beruhigend.

**Schwarzkümmel Samen** wirken, blähungstreibend, Immunsystem kräftigend, auswurfördernd, verdauungsfördernd. Weiterhin sind sie hilfreich bei Beschwerden oder Problemen mit: Atemwege, Gelenken, Stoffwechsel, Erkältung, Haut.

**Schafgarbenkraut**, das ätherische Öl und die Bitterstoffe machen die Schafgarbe zu einem aromatischen Bittermittel. Hauptsächlich wird Schafgarbenkraut verwendet bei Magen-Darm-Beschwerden (Entzündungen, Durchfälle, Blähungen) und die Förderung der Gallensekretion.

**Doping:**

48 Stunden Karenzzeit, in Futtermitteln ist ein Scharfgarbenkrautgehalt in Form des äquivalenten ätherischen Öls als Basis, einzeln wie auch kumuliert, bis zu 0,50% ADMR-konform. Kann kein ätherisches Öl als Basissubstanz identifiziert werden gilt 0,5% für den einzelnen Stoff, kumuliert 3,00% als Grenzkonzentration.

**Thymian**, der Hauptwirkstoff ist das ätherische Öl mit Thymol, es hat eine krampflösende und desinfizierende Wirkung. Bei Bronchien-Problemen wirkt Thymian krampflösend und fördert das Abhusten von Schleim.

**Doping:**

48 Stunden Karenzzeit, in Futtermitteln ist ein Thymiangehalt in Form des äquivalenten ätherischen Öls als Basis, einzeln wie auch kumuliert, bis zu 0,50% ADMR-konform. Kann kein ätherisches Öl als Basissubstanz identifiziert werden gilt 0,5% für den einzelnen Stoff, kumuliert 3,00% als Grenzkonzentration. Thymian wirkt vielschichtig u.a. bei Atemwegserkrankungen.

**Tausend Gulden Kraut**, Hauptwirkstoffe sind hier die Bitterstoffe, sie wirken hilfreich und lindernd bei Verdauungsstörungen, Magenschwäche mit mangelnder Magensaftsekretion, Blähungen, Magenkrämpfen.

**Walnussblätter**, wird eine entzündungshemmende und blutreinigende Wirkung nachgesagt, desweiteren können sie förderlich für das Verdauungssystem von Tieren sein. Bei Pferden zeigen Walnussblätter eine helfende Wirkung bei Durchfall und Kotwasser.

**Zinnkraut**, der Ackerschachtelhalm hat eine stark harntreibende Wirkung, ohne aber den Elektrolythaushalt zu beeinflussen oder gar zu verändern. Er eignet sich bestens zur Durchspülung bei bakteriellen und entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege und bei Nierengries. Auch wird ihm eine blutreinigende Wirkung sowie hilfreiche Eigenschaften bei Stoffwechsel und Erkältungsproblemen bescheinigt.

**Doping:**

48 Stunden Karenzzeit, in Futtermitteln ist ein Zinnkrautgehalt in Form des äquivalenten ätherischen Öls als Basis, einzeln wie auch kumuliert, bis zu 0,50% ADMR-konform. Kann kein ätherisches Öl als Basissubstanz identifiziert werden gilt 0,5% für den einzelnen Stoff, kumuliert 3,00% als Grenzkonzentration. Zinnkraut wirkt diuretisch und bei Arthrose.

Bei Kräuterbeschreibungen ohne Dopingnennung liegen keine Einträge vor.